

# Gruppenangebote

Sommer 2024

Anmeldung:

[www.birthday-salzburg.com](http://www.birthday-salzburg.com)

Info: tel 0680 - 443 7877

[hallo@birthday-salzburg.com](mailto:hallo@birthday-salzburg.com)

# BirthDay

Individuelle und ganzheitliche  
Begleitung rund um die Geburt



(c) Stebny Zinz-Ewers

Unsere Einzelbegleitungen findet ihr auf unserer  
Webseite nach Themen und Fachpersonen geordnet.

## In der Schwangerschaft



Yoga in der Schwangerschaft *in Salzburg ab Mo 16.09.*

BEWEGUNG in der Schwangerschaft  
Feldenkrais® Bewegungs-Kurs  
*in Salzburg/Bad Ischl Einstieg jederzeit möglich*

Achtsam Abstillen *(Vormittag) Sa 06.07.*

Der ganz normale Wahnsinn - Familienalltag  
managen *(Abend) Do 18.07.*

Absolut Tragbar - Tragehilfen, Tücher & Co  
*(Abend) Do 05.09.*

Babypopo am Klo - Windelfrei von Anfang an  
*(Abend) Do 26.09.*

artgerecht® durch die Babyzeit  
*(Vormittag) Sa 14.09.*

Was brauchen die großen Geschwister jetzt?  
*(Vormittag) Sa 28.09.*

## Buline

## rund um die Geburt

Bewegungsmeditation - mit Sharing – Tandava Banjar  
*in Salzburg am Mi 24.07. & 11.09.*



Fortsetzung auf Seite 2



# BirthDay.

Individuelle und ganzheitliche  
Begleitung rund um die Geburt

*in der Baby-  
und Kleinkindzeit*



bunt und  
lebendig und  
bewegt im Sommer  
[www.birthday-salzburg.com](http://www.birthday-salzburg.com)

- Rückbildungskurs mit Baby in Salzburg**  
ab Do 19.09.
- BEWEGUNG in der Schwangerschaft bzw. danach**  
Feldenkrais® Bewegungs-Kurs  
in Salzburg/Bad Ischl Einstieg jederzeit möglich
- JEDERMUM's Outdoortraining mittwochs in Salzburg**  
Einstieg jederzeit möglich
- BabyCafé in Salzburg**  
Mi 03.07. Bindungsfördernde Berührung  
Mi 18.09. Abstillen oder nicht?
- Baby-Milchcafé in Bergheim am Fr 12.07. & 09.08.**
- Kuchler Seezwergerl in Kuchl Fr 05.07. & 26.07. & 09.08.**
- Kreative Mama-Auszeit**  
in Anif am Sa 20.07.
- Trageworkshops in Kleingruppen in Salzburg**  
Termine auf Anfrage
- Mama-Baby-Yoga in Salzburg ab Mo 16.09.**
- Yoga BegegnungsRaum für MaPa mit Kind**  
in Salzburg ab Mo 16.09.
- PEKiP®-Gruppe in Hallwang**  
für Mai'24 geborene Babys ab Mi 03.07.
- Barre&Baby – Bewegung und Tanz in Bergheim**  
ab Fr 13.09.