

Gruppenangebote

April bis Juni
Anmeldung:

www.birthday-salzburg.com

Info: tel 0680 - 443 7877

hallo@birthday-salzburg.com

BirthDay

Individuelle und ganzheitliche
Begleitung rund um die Geburt



(c) Stephy Zinz-Ewers

Unsere Einzelbegleitungen findet ihr auf unserer
Webseite nach Themen und Fachpersonen geordnet.

In der Schwangerschaft

- Geburtsvorbereitungskurs - Abendkurs in Salzburg ab Mo 08.04. & 17.06.
- Yoga mit Babybauch in Golling ab Mo 15.04. & 27.05.
- Yoga in der Schwangerschaft in Salzburg ab Mo 13.05.
- BEWEGUNG in der Schwangerschaft bzw. danach Feldenkrais® Bewegungs-Kurs in Salzburg/Bad Ischl Einstieg jederzeit möglich
- Retreat für Schwangere - Trust in Bad Mitterndorf von Do 18.04. bis So 21.04.

Online

- Vater werden (Abend) Mi 08.05. & 26.06.
- Prä- und perinatale Psychologie (Abend) Do 11.04. & 06.05. & 06.06.
- Schlaf, Kindlein schlaf (Abend) Do 20.06.
- Absolut Tragbar - Tragehilfen, Tücher & Co (Vormittag) Sa 06.04.
- Babypopo am Klo - Windelfrei von Anfang an (Vormittag) Sa 20.04.
- Festes Futter, fertig los! Beikost (Abend) Do 06.06.
- artgerecht® durch die Babyzeit (Abend) Di 16.05.
- artgerecht® durch die Kleinkindzeit (Abend) Sa 15.06.
- Erste Hilfe Crashkurs (Nachmittag) So 05.05.
- Glücksyoga für Mamas (Abend) ab Do 04.04.

rund um die Geburt

- Stillvorbereitung online Mo 13.05.
- FrauenRaum in Salzburg am Fr 26.04.
- Frauenkreis in Salzburg ab Do 25.04. & ab 20.06.
- Bewegungsmeditation - mit Sharing – Tandava Banjar in Salzburg am Mi 24.04. & 15.05. & 19.06.

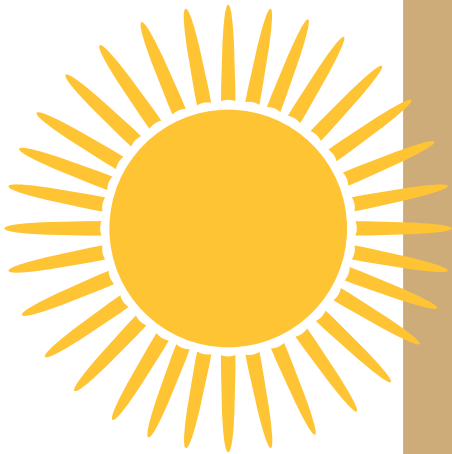
Fortsetzung auf Seite 2



BirthDay.

Individuelle und ganzheitliche
Begleitung rund um die Geburt

*in der Baby-
und Kleinkindzeit*



bunt und
lebendig und
bewegt im Frühling

www.birthday-salzburg.com

- Rückbildungskurs mit Baby in Salzburg** ab Do 16.05.
- BEWEGUNG in der Schwangerschaft bzw. danach**
Feldenkrais® Bewegungs-Kurs
in Salzburg/Bad Ischl Einstieg jederzeit möglich
- Beckenboden in Balance** *in Golling* ab Mo 06.05.
- BabyCafé in Salzburg**
Mi 10.04. **Trageberatung mit Cornelia Irl**
Mi 08.05. **Kinder und Gefühlsstürme!**
Mi 05.06. **Offener Austausch/Eure Themen**
- Baby-Milchcafé in Bergheim** am Fr 12.04. & 17.05.
- Babymassage in Salzburg** ab Mi 08.05.
- Kuchler Seezwergerl in Kuchl** ab Fr 05.04.
- Kreative Mama-Auszeit**
in Kuchl am Sa 20.04.
in Anif am Sa 18.05. & 15.06.
- Trageworkshops in Kleingruppen in Salzburg**
Termine auf Anfrage
- Mama-Baby-Yoga in Salzburg** ab Mo 13.05.
- Yoga BegegnungsRaum für MaPa mit Kind**
in Salzburg ab Mo 15.04.
- Familienyoga in Anif** am Fr 26.04.
- Pilates & Entspannung in Salzburg**
für Mama mit Baby ab Do 04.04.
outdoor ab Mo 03.06.
für Mama mit Kind ab Do 04.04.
- PEKiP®-Gruppen in Hallwang**
für März '24 geborene Babys ab Di 21.05.
- Barre&Baby – Bewegung und Tanz in Bergheim**
ab Fr 05.04. & 17.05.
- Natur-Spielgruppe Wiesenkinder in Mattsee**
ab Di 30.04. & 04.06.