



(c) Stephy Zinz-Ewers

### In der Schwangerschaft

- Geburtsvorbereitungskurs für Paare  
in Salzburg am WE 15.10. oder 26.11.
- Stillvorbereitung online am 2.12.
- Yoga in der Schwangerschaft  
in Salzburg-Itzling beginnt am 31.10.
- Yoga mit Babybauch in Golling  
beginnt am 10.10. & 20.10. & 21.11.

### in der Baby- und Kleinkindzeit

- BabyCafé in Salzburg  
am 12.10. "Babymassage"  
am 9.11. "Glücklich, entspannt, gelassen"  
am 14.12. "Wie kann ich spirituelle/christliche  
Werte an mein Kind weitergeben?"
- Entwicklungsraum in Salzburg für Eltern  
am 13.12. "Stille, Ruhe, Kraft – innehalten"
- Rückbildungskurs mit Baby in Salzburg  
beginnt am 10.11
- PEKiP® für September 2022 geborene  
Babys in Hallwang beginnt am 23.11.
- Rhythmikwerkstatt – Musik mit allen Sinnen  
in Salzburg beginnt 4.11.
- Mama-Baby-Yoga in Salzburg-Itzling  
beginnt am 7.11.
- Pilates & Entspannung für Mama & Baby  
in Salzburg beginnt am 10.11.
- Wir stillen noch! in Salzburg am 4.10.



Fortsetzung auf Seite 2

# BirthDay.

Individuelle und ganzheitliche  
Begleitung rund um die Geburt

rund um die  
Geburt

Buline



(c) Stephy Zinz-Ewers

- Vater werden - Vater sein in Salzburg am 8.11.**
- Qigong für Frauen in Salzburg beginnt am 10.11.**
- Frauenkreis in der Nußdorfer Jurte am 20.10. & 20.12.**
- Freude erleben! in Bergheim am 4.11.**

- Glücksyoga für Mamas (Abend) beginnt am 10.11.**
- Stillvorbereitung (Abend) am 2.12.**
- Was wird es denn? - Definitiv ein Baby! (Abend) am 9.12.**
- Absolut Tragbar – Tragehilfen & Co (Nachmittag) am 16.12.**
- Schlaf, Kindlein schlaf... (Vormittag/Abend) am 12.11 & 29.12.**
- Festes Futter, fertig los! – Beikost (Vormittag/Abend) am 3.11. & 19.12.**
- artgerecht® durch die Babyzeit (Vormittag/Abend) am 15.12.**
- artgerecht® durch die Kleinkindzeit (Vormittag/Abend) am 1.10. & 17.11**
- Der ganz normale Wahnsinn... eigene Bedürfnisse und Familie managen (Vormittag/Abend) am 6.10. & 26.11.**
- Nein mit einem guten Gewissen (Abend) am 31.10.**
- Gut genug ist das neue Perfekt! (Abend) am 25.11.**
- Achtsam abstillen (Vormittag/Abend) am 15.10. & 1.12**

bunt und  
lebendig und bewegt  
durch den Herbst

